

SCHRITT 4 VON 5 IN DEINER ROUTINE

CAVIAR CREME

Light

24-Stunden Luxuspflege · Ref-No. 1009

4

VON 5

DIESE CREME PASST ZU DIR, WENN DEIN HAUTTYP ...

HAUTTYP ATrocken · Reif
Rosacea-NeigungMorgens: **Caviar Creme Light**
Abends: Caviar Creme Rich**HAUTTYP B**Mischhaut · Fettig
EntzündlichMorgens: Hyaluron Creme
Abends: **Caviar Creme Light****HAUTTYP C**Normal · Jung
Leicht feuchtigkeitsarmMorgens: Hyaluron Creme
Abends: **Caviar Creme Light**

„Die häufigste Frage, die ich höre: Warum glänzt meine Haut nach der Creme so? Die Antwort ist fast immer dieselbe — das Serum wurde übersprungen oder die Wartezeit nicht eingehalten. Die Creme braucht eine vorbereitete Haut, um richtig einzuziehen.“

— SABRINA LINDENAU, GRÜNDERIN SL COSMETIC

WARUM ERST SCHRITT 4 — UND NICHT ZUERST?

Schritte 1-3 bereiten deine Haut vor: Reinigung öffnet die Poren, Tonic balanciert den pH-Wert, das Serum bringt hochkonzentrierte Wirkstoffe tief in die Haut. **Erst dann versiegelt die Creme** — und zieht vollständig ein, ohne zu glänzen.

Weiter auf Seite 2 → Deine Morgenroutine Schritt für Schritt

Morgenroutine

1 REINIGER · SCHRITT 1 Gesicht reinigen

HAUTTYP A**Reinigungsmousse 1**

Sanft, speziell für trockene und empfindliche Haut

HAUTTYP B & C**Silber Waschgel 1**

Tiefenreinigung mit Microsilber, antibakteriell

30 Sekunden sanft einmassieren, lauwarm abspülen. **Nicht reiben** — nur sanft abtupfen.→ *Entfernt Nachtschweiß und Talg. Die Haut ist jetzt aufnahmebereit.***PROFI-TIPP VON SABRINA***Lauwarmes — nie heißes — Wasser verwenden. Heißes Wasser zerstört den natürlichen Schutzfilm der Haut.*

2 TONIC · SCHRITT 2 Tonic sanft eintippen

HAUTTYP A & C**Sensitiv Tonic 2**

Beruhigend, ohne Alkohol — für empfindliche Haut

HAUTTYP B**Tonic mit Alkohol 2**

Reguliert Talgproduktion bei Mischhaut

Wenige Tropfen in die Handfläche, sanft ins Gesicht und den Hals eintippen — nie reiben.

→ *Balanciert den pH-Wert und öffnet die Haut für den nächsten Wirkstoff.*

3 SERUM · SCHRITT 3 Serum eindrücken — dann 60 Sekunden warten

MORGENS · ALLE HAUTTYPEN**Rosacea Serum 3**

Beruhigt, stärkt Hautbarriere — auch ohne Rosacea ideal

ABENDS · HAUTTYP A**Lift me Serum 3**

Straffend, Anti-Aging — wirkt über Nacht

2–3 Tropfen in den Handflächen erwärmen, sanft eindrücken. Dann **eine volle Minute warten**.→ *Das Serum zieht ein. Erst dann kann Schritt 4 seine volle Wirkung entfalten.***WICHTIG — BITTE NICHT ÜBERSPRINGEN***Die 60 Sekunden sind der häufigste übersprungene Schritt — und der wichtigste. Wer wartet, spart Creme und bekommt bessere Ergebnisse.*

Schritt 4 & 5 · Abendroutine

CAVIAR CREME LIGHT · SCHRITT 4 – DU BIST HIER

4 Caviar Creme Light auftragen

Das Herzstück deiner Routine · Ref-No. 1009

Erbse große Menge auf Stirn, Wangen und Kinn verteilen. Aufwärts in kleinen Kreisen einmassieren — vom Kinn zur Stirn. **Den Augenbereich aussparen.**

24h

Feuchtigkeit rund um die Uhr



Versiegelt die Serum-Wirkstoffe



Schützt vor Umwelteinflüssen

PROFI-TIPP VON SABRINA

Hauttyp A: morgens Caviar Creme Light, abends Caviar Creme Rich. Hauttyp B & C: die Light reicht auch abends.

AUGENPFLEGE · SCHRITT 5

5 Augenpflege sanft eintippen

MORGENS

Augengel 5

Erfrischt, reduziert Schwellungen, belebt die Augenpartie

ABENDS

Caviar Augencreme 5

Nährt intensiv, reduziert feine Linien, wirkt über Nacht

Reiskorn groß auf den **Ringfinger** — sanft um die Augen eintippen, vom äußeren Winkel nach innen. Niemals reiben.

→ *Der Ringfinger schützt die dünnste Haut am Gesicht vor zu viel Druck.*

ABENDROUTINE

Hauttyp B & C · Caviar Light abends

1

REINIGER

Silber Waschgel 1

Make-up und Tagesschmutz vollständig entfernen. Abends gründlicher als morgens.

→ *Nachts regeneriert die Haut — sie muss absolut sauber sein.*

3

SERUM (NUR TYP A ABENDS)

Lift me Serum 3

Anti-Aging-Wirkstoffe über Nacht. 60 Sekunden einziehen lassen.

→ *Typ B & C können Schritt 3 abends weglassen.*

4

CAVIAR CREME LIGHT

Als Nachtpflege (B & C)

Wie morgens auftragen. Typ A verwendet abends die Caviar Creme Rich.

→ *Typ A: Rich. Typ B & C: diese Creme.*

WAS STECKT DAHINTER

Wirkstoffe & Wissen

SCHLÜSSELWIRKSTOFFE AUF EINEN BLICK

Caviar-Extrakt

Regt den Zellstoffwechsel an, wirkt regenerierend und strafft die Haut sichtbar.

Squalane

Verhindert Feuchtigkeitsverlust — hautglättend und langanhaltend geschmeidig.

Vitamin A-Palmitat

Glättet, regt Kollagenproduktion an, verbessert Hautelastizität langfristig.

Aloe Vera

Beruhigt Reizungen, spendet intensive Feuchtigkeit, fördert Zellerneuerung.

Q10 (Coenzym)

Radikalfänger — schützt vor oxidativem Stress und verlangsamt Hautalterung.

HÄUFIGE FRAGEN

„Meine Haut glänzt nach dem Auftragen — was mache ich falsch?“

Fast immer fehlt die 60-Sekunden Wartezeit nach dem Serum. Das Serum war noch nicht eingezogen, die Creme konnte nicht richtig versiegeln. Schritt 3 wiederholen und diesmal warten.

„Ich habe kein Rosacea — warum soll ich das Rosacea Serum benutzen?“

Der Name ist irreführend — das Serum beruhigt und stärkt die Hautbarriere bei allen Hauttypen. Es ist das Basisserum für die Morgenroutine, für jeden.

NOCH NICHT SICHER, WELCHER HAUTTYP DU BIST?

Mach zuerst die kostenlose Hautanalyse — in wenigen Klicks bekommst du deine persönliche Routine empfohlen.

→ sabrina-lindenau.de/hautanalyse

ERST AUSPROBIEREN?

Probebox · ab 6,99 €

Lerne die Produkte deines Hauttyps kennen, bevor du das volle Sortiment bestellst.

sabrina-lindenau.de/shop/probeboxen

DIREKT BESTELLEN

Caviar Creme Light · 49,90 €

Ref-No. 1009 · Lieferzeit 2–3 Tage · inkl. MwSt.

sabrina-lindenau.de/shop/pflegecremes

"Schönheit entsteht nicht durch das teuerste Produkt — sondern durch die richtige Routine. Wer die Reihenfolge kennt und ihr folgt, wird den Unterschied nach wenigen Tagen spüren."

— SABRINA LINDENAU